

スポーツ選手の カラダが喜ぶ栄養と食事!

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックでは世界中から多くのアスリート、関係者、観戦者が来日します。秋田県への事前合宿なども開催が決まっており、アスリートに最適な食事環境や、ハラール・グルテンフリーなどのへの意識も必要とされる時代です。

本セミナーでは、オリンピックチームや数多くのプロスポーツチームなどでサポート実績があり管理栄養士でもある川端理香さんを講師として招き、「スポーツ選手のカラダが喜ぶ栄養と食事」について皆様へ分かりやすく、より知識を深めることができるお話をしていただきます。この機会に是非ご参加ください!



講師 管理栄養士

川端 理香 氏

参加費 無料

(プロフィール)

川端 理香(かわばた・りか)

WATSONIA(ワトソニア)代表。管理栄養士。元日本オリンピック委員会強化スタッフ。2004年アテネオリンピック「VICTORY PROJECT」のチーフ管理栄養士として全日本女子バレーボールチームや水泳選手などを、2008年北京オリンピックでは全日本男子バレーボールチームをサポート。Jリーグ浦和レッズやコンサドーレ札幌、東京ヴェルディやVリーグ豊田合成トルフェルサ、日立リヴァーレ、プロ野球、プロゴルフ、スケートなど多くのトップアスリートをサポート。

主な著書に、「カラダの悩みは食べ方で99%解決する一くすりに頼らない食事術ー」(ゴルフダイジェスト社)、「10代スポーツ選手の栄養と食事」「子どもの身長をのばす栄養と食事」(いずれも大泉書店)などがある。学生や一般を対象にした講演などの食育活動や新聞や雑誌の連載などの執筆、レシピ開発、企業の栄養アドバイザーも務める。

日時 平成 31年 3月10日(日)
10:00~12:00 開場/9:30~

会場 秋田県青少年交流センター
ユースパル
大研修室

秋田市寺内神屋敷3-1
TEL.018-880-2303

定員 先着70名
定員になり次第募集締切



■主催/秋田県 ■協力/秋田ノーザンハピネッツ、AKISPO
■主管/特定非営利活動法人トップスポーツコンソーシアム秋田

秋田県スポーツ栄養セミナー 申込書

フリガナ		性別	男・女	年齢	歳
代表者氏名					
住所	〒 ー			参加人数	人
電話番号		参加者所属先	行政・宿泊施設関係者・県内スポーツ選手・指導者 栄養関係者・個人・その他() 該当するものに○を付けてください。 所属先企業名・団体名		
E-mail	@				

【個人情報の取り扱い】申込み記載事項は、最小限の関連情報で関連する法律及び関連法令等を遵守し取り扱いします。

お申し込みは上の参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAX・メールにてお申し込みください。

お申込み・
お問合せは
こちら

特定非営利活動法人トップスポーツコンソーシアム秋田

〒010-0001秋田市中通1丁目4-3エリアなかいち商業棟1F

TEL:018-874-9591 FAX:018-874-9592 mail:info@spocom.tv

(午前9時~午後5時まで・定休日:土・日・祝日)